

5 otázek a odpovědí, které musíte znát

pro zdravé nohy





Proč mám tvrdé nebo popraskané paty?

Suchost pokožky je stále častějším problémem, který trápí v současné době značné množství lidí.

Termínem „suchá kůže“ rozumíme takový stav pokožky, pro který je typická snížená kvantita a/nebo kvalita zvlhčení a produkce lipidů. Objektivně se vzhled suché kůže projevuje zhrubnutím, loupáním, prasklinami, ztrátou lesku a nižší pružností. Subjektivně se mohou při suché kůži objevit také pocity pnutí nebo svědění.

Tento stav má na svědomí snížená schopnost pokožky vázat vodu, čímž dochází k její dehydrataci, snižuje se její vláčnost a přestává tak plnit svoji přirozenou ochrannou funkci.

Suchá pokožka reaguje s menší intenzitou na vnější chemické poškození a také její odolnost proti mechanickým účinkům je značně omezena, což je velmi závažné především u osob s onemocněním cukrovkou. Jednoduše řečeno – takováto kůže má sniženu svoji obranyschopnost. Může tak docházet i k pronikání látek, které jsou zodpovědné za podráždění a alergie.





Jak se tvrdé nebo popraskané kůže zbavím?

Je důležité si uvědomit, že suchá a citlivá kůže potřebuje dostatek své přirozené vlhkosti a obranyschopnosti, aby byla schopna se vyrovnat s každodenní zátěží, které jsou právě nohy vystaveny.

Takováto pokožka tedy potřebuje obnovit svoji přirozenou schopnost hydratace a to pomocí přirozených hydratačních faktorů, mezi které radíme především ureu, která má vysokou schopnost vázat vlhkost.





Jak pečovat o pokožku nohou při onemocnění cukrovkou?

Mezi osoby nejvíce postižené problematikou suchých nohou patří především lidé trpící cukrovkou.

Fakta: v ČR je diagnostikováno cca 900 000 pacientů s cukrovkou, z toho diabetická neuropatie ohrožuje až 300 000 lidí, syndrom diabetické nohy je ročně evidován u více než 40 000 pacientů a 10 425 z nich musela být v roce 2012 noha amputována...

Z těchto neúprosných čísel jasně vyplývá, že péče o nohy diabetiků není žádným luxusem, ale naopak velmi důležitou a nezbytnou prevencí. Je důležité si uvědomit, že často suchá a citlivá pleť potřebuje dostatek své přirozené vlhkosti a obranyschopnosti, aby byla schopna se vyrovnat s vysokou zátěží a ohrožením, kterému je denně vystavena.

Poškození senzorických a autonomních nervových vláken (neuropatie) a oběhové poruchy (mikro- a makroangiopatie) mohou vést k problémům s pokožkou u pacientů s diabetem, k tzv. **syndromu diabetické nohy**:

- z důvodu nedostatečného zásobování ztrácí kůže svoji pevnost a pružnost
- normální funkce pokožky (pocení, transpirace) jsou sníženy a je také narušena její tepelná regulace, což vede k tomu, čemu říkáme „suchá kůže“





Mám používat mastné krémy a vazelíny?

Bohužel řada lidí stále ještě aplikuje standardní léčbu suché pokožky, která spočívá v používání krémů a mastí bohatých na tuky.

Právě tuky, používané v celé řadě běžných přípravků, ucpávají jemné kožní póry, pokožka přestává dýchat, zahřívá se a opakovaně dochází k jejímu vysoušení. Další aplikací mastných krémů se její stav opakovaně zhoršuje a dochází tak vlastně k jakémusi „začarovnému kruhu“. Právě z těchto důvodů diabetologové a podiatričtí specialisté, resp. podologové doporučují používat přípravky na ošetření pokožky nohou bez obsahu tuků.

V takto zdánlivě jednoduchém řešení spočívá úspěch v péči o Vaše nohy a následném zamezení tvorby suché, hrubé, drsné i popraskané kůže. Přirozená vlhkost udržuje pokožku pevnou a pružnou a zamezuje tak jejímu praskání.





Co mi pomůže v péči o mé nohy?

Krémové pěny Callusan byly vyvinuty speciálně s ohledem na specifické potřeby pokožky nohou:

- jedinečná forma aplikace a absence vysokého obsahu tuků zamezuje ucpávání kožních pórů a přirozená funkce pokožky tak zůstává zachována
- **díky použití močoviny, která ve zdravé kůži funguje jako přirozená zásobárna vody, bude pokožka přirozeně jemná a vlhká namísto mastná**
- rychle se vstřebávají, ihned po použití lze obléknout ponožky nebo punčochy
- na pokožce nezanechávají žádný mastný film
- všechny krémové pěny Callusan jsou dermatologicky testovány
- Callusan **HYDRO**, **EXTRA**, **FORTE** a **RAPID** jsou zvláště vhodné i pro diabetiky
- neobsahují umělá barviva a parfémy a tím je možné riziko nežádoucích alergií sníženo na minimum
- jsou vhodné také při onemocnění lupénkou, atopickém ekzému a kožních alergiích



Nezapomínejte

přirozená vlhkost
(nikoliv mastnota)
pomáhá Vaším nohám!



www.callusan.cz

info@callusan.cz

objednávky: +420 773 370 009

kancelář: +420 777 317 387